

Gymnastiksommer 2018

Auch in diesem Jahr werden wir (Katrin und Marion) während der Hallenschließzeiten der Sommerferien nicht vollständig das Training einstellen. Wir freuen uns, euch Folgendes anbieten zu können:

- ❖ Di: 03.07.2018: 19.00 Uhr Abschluss „Training-Saison 2017/2018“: Radtour , ab 20.00 Uhr Ausklang Pilsfass
- ❖ Do: 26.07.2018: 19.00 Uhr Freilufttraining, vorsorglich Matte mitbringen
- ❖ Do: 02.08.2018: 19.00 Uhr Mix-Training, vorsorglich Matte mitbringen
- ❖ Di: 07.08.2018: 19.00 Uhr Core-Training mit Entspannungsübungen, vorsorglich Matte mitbringen
- ❖ Do: 09.08.2018: 19.00 Uhr Pre-View-Training, Start der Training-Saison 2018/2019

Hinweis ⇒ Treff (auch Radtour): Sportplatz SV Einheit; Nichtmitglieder zahlen 2,00 Euro; zur Radtour bitte anmelden; bei schlechtem Wetter entfällt das Training, bzw. wir treffen uns um 20.00 Uhr im Pilsfass.

Sonstiges:

- ❖ **!!! NEW !!!** Lauftreff: immer Mittwoch 17.00 Uhr (bitte bei Caroline Nell melden)
- ❖ **15.06.2018:** Endspiel Stadtmeisterschaft, Sportplatz Schillerstraße
- ❖ **Herbst 2018:** Start Gesundheitskurs „Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“

